



## 趣味と栄養



埼玉県立浦和東高等学校卒業 加藤 捺希さん

※クールビズに準じています。

**Q.加藤君は、入学前から何回も体験入学に参加してくれましたね！参加してどう感じましたか？**

A.高校2年生から合計6回もMUSASHINOの体験入学に参加して、この学校の先生方は、生徒と距離が近く、僕たちが先生に相談や質問をしやすい環境なのだということがわかりました！

**Q.趣味が空手ですね。どれくらいのペースで練習しているの？栄養の勉強は趣味に活かしていますか？**

A.僕は、習い事の空手道に週2回通っています。栄養士の学校に通学したことで、さらに身体のことや栄養のことに興味が湧いて、「今日はこれくらい練習をしたから、これくらいの量のたんぱく質を摂取しようかな？」と思えるようになりました。



Have a nice school life

**Q.将来の夢は何ですか？**

A.僕の将来の夢ですが、病院の栄養士になりたいと思っています。病気で辛い方々を食事の面でサポートし、笑顔にしたいと思っています。

