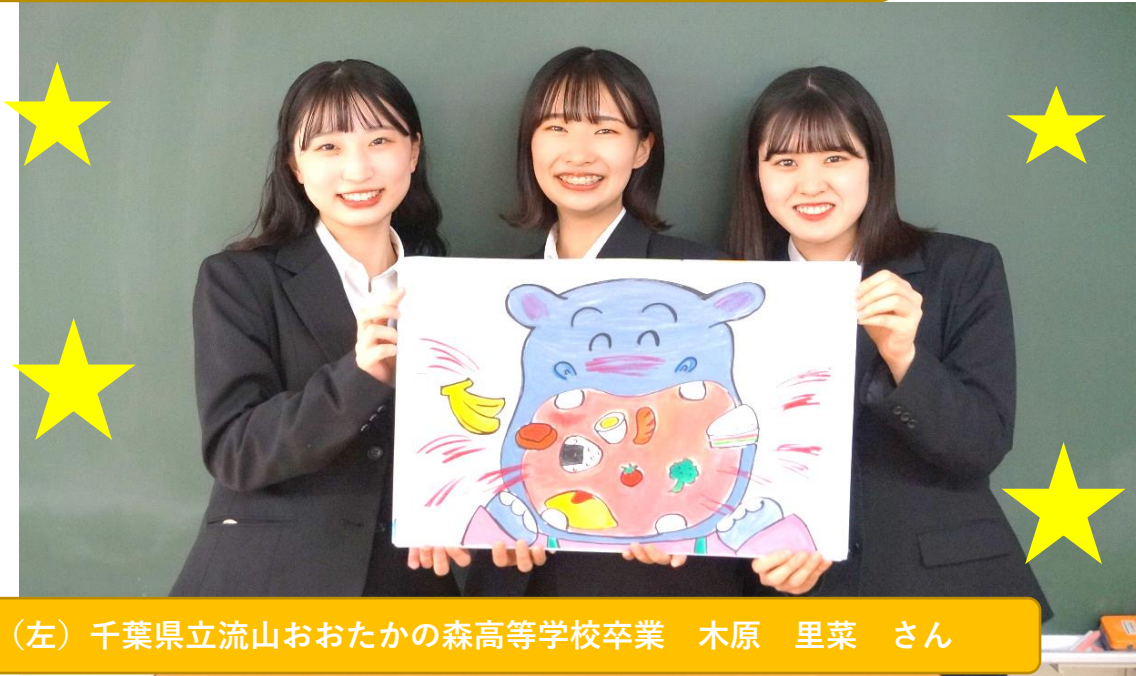




栄養教育指導論実習ってどんな授業？



(左) 千葉県立流山おおたかの森高等学校卒業 木原 里菜 さん

(中央) 埼玉県立川口東高等学校卒業 高橋 詩月 さん

(右) 東京都立鷺宮高等学校卒業 五十嵐 莉奈 さん



3色食品群

Q.高橋さん！栄養教育指導論実習はどのような授業ですか？

A.栄養教育指導論実習は2年生の後期にある授業です。栄養教育・指導に関する知識を実習や演習を通して学びます。保育所給食や学校給食、高齢者施設など各対象者に合った献立を実習し、その対象者に向けた栄養教育の方法を媒体などを活用しながら実践します。

Q.五十嵐さんが栄養教育指導論実習の授業の中で印象に残っていることは何ですか？

A.班の代表者が立てた献立を班で相談しながら調理する実習が印象に残っています。ほとんどの実習では用意された献立を全班同じように調理することが多いので、とても新鮮で、新しい気づきや周りから学ぶことも沢山ありました。

幼児向けの
栄養養育

Q.木原さん！4月から栄養士として就職されますが、どんな栄養士になりたいですか？

A.みんなから頼られる栄養士になりたいです。今まで武蔵野栄養専門学校で学んできた食の知識や調理技術を生かして就職後はさらに成長できるよう頑張りたいと思います。

Have a nice school life

