



臨床栄養学実習の紹介です★



千葉県立流山南高等学校卒業 小柴 穂乃佳さん

**Q.小柴さんはいつも真面目に授業を受けていて
率先して実習も行っていますね！**

「臨床栄養学実習」はどんな授業ですか？

A.各疾患に合わせた食事を学ぶ実習で味の違いや食感の違いを確かめることができる授業です。腎臓病や糖尿病に合わせたコントロール食について学び、献立を作成します。先生は生徒が理解できるまで優しく指導してくださるのでとても楽しいです。



Q.臨床栄養学実習で得意な単元は何ですか？

A.高齢者施設での食事を作るアルバイトをしているので、得意な単元は「流動食」です。授業でつくることが無ければあまり食べる機会がないので学ぶことがとても多くあります。



Q.将来の夢を教えてください。

A.学校給食に就職が内定したので本校の大量調理実習で学んだことを活かして頑張っていきたいと思います。学校給食で働きながら管理栄養士の勉強も始めたいと思っています。



Have a nice school life

