



4月から社会人！ 臨床栄養学実習からレポートします！



千葉県私立野田鎌田学園高等専修学校卒業 間中晃希さん

**Q.臨床栄養学実習では様々な病気を持つ方を対象にした食事を学びました。**

**特に印象に残っている単元はありますか？**

A.糖尿病と腎臓病について、それぞれの交換表を使って計算したことです。  
通常、栄養価の計算は“食品成分表”を基本として行いますが、  
この2つの病気では、患者さんご本人やご家族が無理なく栄養バランスの  
整った食事を続けていただけるような方法があること、またそれをサポート  
することが栄養士の役割のひとつであるということがわかりました。



加熱は充分か、中心温度を確認中

**Q.4月からは保育園での就職が内定していますね！**

**どんな栄養士になりたいですか？**

A.子どもたちに食の大切さや、楽しさを教えられる栄養士に  
なりたいです。

安心・安全でおいしい食事を提供できるよう頑張ります！

**Q.これから栄養士を目指す皆さんにひとことエールをお願いします！**

A.たくさんの人の役に立てる仕事なので、しっかり学び  
みなさんを笑顔にできるよう頑張ってください！  
MUSASHINOで同じ目標をもった仲間との出会いは、これからも  
ずっと支えになると思っています。



クラスメイトとの協力も大事！



Have a nice school life